

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Armani, Halizah Cindi. 2019. "Perbedaan Kelelahan Kerja Pada Shift Pagi Dan Shift Malam Karyawan Bagian Produksi Di Pabrik Teh PTPN IV Bah Butong." *Skripsi* 8(5):55.
- Astuti, Fitri Wiji. 2017. "Hubungan Antara Faktor Individu, Beban Kerja Dan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Semarang." *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)* 5(5):163–72.
- Astuti, P. R. 2014. "Hubungan Faktor Internal Dan Faktor Eksternal Terhadap Kelelahan Pada Pengemudi Bus Transjakarta Koridor 9." Universitas Indonesia.
- Atiqoh, J., I. Wahyuni, and D. Lestantyo. 2014. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konveksi Bagian Penjahitan Di CV. Aneka Garment Gunungpati Semarang." *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro* 2(2):119–26.
- BPJS Ketegakerjaan. 2019. "No Title." January 16.
- Bridger, R. S. 2009. *Introduction to Ergonomics*. Third Edit. London: CRC Press.
- Budiono, Sugeng. 2003. *Bunga Rampai Hiperkes Dan Keselamatan Kerja*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Debora F, Paat; Joy A. M. Rattu; Woodford B. .. Joseph. 2017. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Angkutan Kota Trayek Teling Di Kota Manado." 015:1–10.
- Dinarita, Itami, and Dalhar Galib. 2015. "Hubungan Faktor Individu Dengan Tingkat Kelelahan Kerja Subyektif Pada Supir Travel Kangaroo Premier Di Kota

- Samarinda.” 18–22.
- Doe, Noni. 2012. “Gangguan Tidur Pada Perawat Pekerja Shift.” Fakultas Ilmu Keperawatan UKSW.
- Dr, Prof. Dr. ANIES, M.Kes, PKK. 2014. *Kedokteran Okupasi Berbagai Penyakit Akibat Kerja Dan Upaya Penanggulangan Dari Aspek Kedokteran*. Yogyakarta: Ar-ruzz Media.
- Faiz, Nurli. 2014. “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Operator Spbu Di Kecamatan Ciputat.”
- Farras Hadyan, Muhammad, and Fitria Saftarina. 2017. “Hubungan Usia, Lama Kerja, Masa Kerja Dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Kejadian Low Back Pain (LBP) Pada Petani Di Desa Munca Kabupaten Pesawaran.” *Medula* 7(4):141–46.
- Hanna Santoso, Andar Ismail. 2009. *Memahami Krisis Lanjut Usia*. Jakarta: Gunung Islaim.
- Hayono, MZ Murleni Wati dan Widodo. 2010. “Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Karyawan Laundry Di Kelurahan Warungboto Kecamatan Umbulharjo Kota Yogyakarta.” *Jurnal KESMAS UAD* 5:162–232.
- Himawanto, Yulingga Nanda Hanief dan Wasis. 2017. *Statistik Pendidikan*. Yogyakarta: Deepublis.
- Indah, Meilya Farika. 2012. “Hubungan Faktor Individu Dengan Perasaan Kelelahan Kerja Dan Waktu Reaksi Pengemudi Mobil Tangki Di PT X Yogyakarta.” *Skripsi*.
- International Labour Organization, ILO. 2018. *National OSH Month*.
- Irianto, Koes. 2014. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Bandung: Alfabeta.
- Iridiastadi, Hardianto, and Yassierli. 2014. *Ergonomi Suatu Pengantar*. Bandung: PT.

Remaja Rosdakarya.

Ismail, Indria F. 2015. "Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenorea Pada Mahasiswi Semester VIII Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado." *Skripsi* 3.

Kementerian Ketenagakerjaan, Kemnaker. 2019. "No Title." *Hanif Dhakiri*, January 15.

Kuswono. 2015. *Mencegah Kecelakaan Kerja*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

Mahardika, Putri. 2017. "Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pengisian Tabung Depot LPG PT Pertamina (Persero) Tbk MOR VII Makasar." 6:5–9.

Mallapiang, Fatmawaty, Syamsul Alam, and Andi Agustina Suyuti. 2016. "Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat IGD Di RSUD Haji Makassar." *Al-Sihah : Public Health Science Journal* 8(1):39–48.

Malonda, Anggi A. 2015. "Hubungan Antara Umur, Waktu Istirahat Kerja Dan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Di Bagian Produksi PT. Sari Usaha Mandiri Bitung." *Manado: Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sam Ratulangi Manado*.

Maulana, H., R. Sitorus, and H. Hasyim. 2010. "Hubungan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Dan Perubahan Tekanan Darah Pada Perawat Unit Rawat Inap Rumah Sakit Bukit Asam Tanjungenim." *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat* 1(2):134–39.

Mauludi, Moch. Noval. 2010. "Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Pada Pekerja Di Proses Produksi Kantong Semen Pbd (Paper Bag Division) Pt. Indocement Tunggal Prakarsa Tbk Citeureup-Bogor Tahun 2010." Perpustakaan Utama UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.

Maurits, L. .. 2010. *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*. Yogyakarta: Amara Books.

- Maurits, Lientje Setyawati, and Imam Djati Widodo. 2008. "Faktor Dan Penjadualan Shift Kerja." *Teknoin* 13(2):18–22.
- Mentari, Annisa. 2012. "Pekerja Dan Cara Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pda Pemanen Kelapa Sawit Di PT. Perkebunan Nusantara IV (Persero) Unit Usaha Adolina Tahun 2012." *Skripsi* (May 2014):32.
- Mirzaee, Samira. 2015. "Effects of Work Shifts and Mental Workload on Chronic Fatigue among Female Nurses in Intensive Care Units." 3(3).
- Motamedzade, M., M. Abbasinia, R. Parvari, M. Oliaie, S. Karimi, and P. Mohammadi. 2017. "Mental Workload and Its Association with Fatigue in Operating Room Personnel of Hamadan Hospitals , Iran , 2016." 6(2):98–105.
- Muhammad Fadel Mirad. 2019. "Pengaruh Resiliensi Terhadap Burnout Pada Perawat Rumah Sakit Di Jakarta."
- Munandar AS. 2008. *Psikologi Industri Dan Organisasi*. Jakarta: Universitas Indonesia (UI-Press).
- Ningsih, Sari Nurlita Purwati. 2018. "Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Pada Pekerja Dipo Lokomotif PT. Kereta Api Indonesia (Persero)." *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health* 3(1):69–82.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2015. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurjannah, Hardjanto, and Suwadji. 2014. "Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Cutting PT. Dan Liris Banaran Kabupaten Sukoharjo." *Kesehatan Masyarakat* 1–14.
- Nurmianto, Eko. 2004. *Ergonomi: Konsep Dasar Dan Aplikasinya*. Jakarta: Guna Widya.
- Pajow, Deswandi Aldi, Ricky C. Sondakh, and Benedictus S. Lampus. 2016. "HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN KELELAHAN KERJA

PADA TENAGA KERJA DI PT . TIMUR LAUT JAYA MANADO.”
5(2):144–50.

- Perwitasari, Dita, and Abdul Rohim Tualeka. 2017. “Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Subyektif Pada Perawat Di Rsud Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya.” *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health* 6(3):362.
- Pranoto, Bayu Andi, Hardjanto, and Suwadji. 2014. “Hubungan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bagian Weaving Di PT. Iskandar Indah Printing Textile Surakarta.” *Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Ramayuli, Sri. 2004. “Hubungan Faktor Individu Dan Shift Kerja Dengan Produktivitas Tenaga Kerja Wanita Pada Bagian Pengepakan Di PT. INDOFOOD Sukses Makmur Tbk.” *Skripsi* 1–12.
- Rambulangi, Cristover Januarius. 2016. “HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN.” 4(2):292–300.
- Remmen, Line Nørgaard, Kimmo Herttua, Jørgen Riss-jepsen, and Gabriele Bergbeckhoff. 2017. “Study Design.” 252–59.
- Rizkita, Sarsa Surya, and Ary Arvianto. 2015. “Evaluasi Kelelahan Kerja Dan Pemberian Waktu Istirahat Di Bagian Jahit Lini 11 PT. Star Fashion Ungaran.” *Evaluasi Kelelahan Kerja Dan Pemberian Waktu Istirahat Di Bagian Jahit Lini 11 PT. Star Fashion Ungaran* 4(3).
- Safitri, Mudah. 2017. “Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Rumah Tangga Rambak Kering Desa Dopleng Kecamatan Teras Boyolali.” *Skripsi* 01:1–7.
- Santoso. 2004. *Ergonomi*. Surakarta: D3 Hiperkes dan Keselamatan Kerja Universitas Sebelas Maret.

- Sedarmayanti. 2010. *Sumber Daya Manusia Dan Produktivitas Kerja*. Bandung: CV Mandar Maju.
- Setiawan, Satrio Adi. 2017. “Pengaruh Umur, Pendidikan, Pendapatan, Pengalaman Kerja Dan Jenis Kelamin Terhadap Lama Mencari Kerja Bagi Tenaga Kerja Terdidik Di Kota Magelang.” *Universitas Diponegoro* 1–102.
- Setyawati, Lientje. 2010. *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*. Yogyakarta: Amara Books.
- Setyowati, Dina Lusiana, Zahroh Shaluhiyah, and Baju Widjasena. 2014. “Penyebab Kelelahan Kerja Pada Pekerja Mebel.” *Kesmas: National Public Health Journal* 8(8):386.
- SNI, 7269:2009. 2009. “Penilaian Beban Kerja Berdasarkan Tingkat Kebutuhan Kalori Menurut Pengeluaran Energi.”
- Sulistya Virgy. 2011. “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Di Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Pasar Rebo Jakarta.”
- Suma'mur. 2009. *Higiene Perusahaan Dan Keselamatan Kerja*. Jakarta: CV. Agung Seto.
- Suma'mur. 2014. *Higiene Perusahaan Dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)*. Jakarta: CV. Agung Seto.
- Sumarsana, Sigit, Cahyo Suraji, Program Studi, and Kesehatan Masyarakat. 2019. “Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bagian Pemberi Pakan Ayam Pullet 2.” 51–55.
- Supariasa, I Dewa Nyoman, Bachyar Bakri, Ibnu Fajar. 2002. *Penilaian Status Gizi*. 2nd ed. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Tarwaka. 2004. *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Dan Produktivitas*.

- Surakarta: UNIBA Press.
- Tarwaka. 2015. *Ergonomi Industri, Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi Di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.
- Torres, Yaniel, Sylvie Nadeau, and François Morency. 2016. “Study of Fatigue and Workload among Aircraft De-Icing Technicians.” 13:79–90.
- Trianto. 2011. “Masalah Penilaian Kesehatan Keuangan Perusahaan Konstruksi.” Universitas Sumatera Utara.
- Trinofiandy, Rayi. 2018. “Analisis Hubungan Karakteristik Individu , Shift Kerja , Dan Masa Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rumah Sakit X Jakarta Timur.” 2(2):204–9.
- Umyati. 2019. “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Penjahit Sektor Usaha Informal Di Wilayah Ketapang Cipondoh Tangerang.” Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Hidayatullah.
- Umyati, Ani, Evi Febianti, and Ana Kurniawati. 2019. “Analisis Hubungan Kelelahan Dengan Produktivitas Kerja Di Divisi Teknik Pt. Asdp-Merak.” *Journal Industrial Servicess* 4(2):106–11.
- Undang-Undang RI Nomor 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan. 2003. “Undang-Undang RI No 13 Tahun 2003 Tentang Ketenagakerjaan.”
- Wahyu Kusgianto, Suroto, Ekawati. 2017. “Analisis Hubungan Beban Kerja Fisik, Masa Kerja, Usia, Dan Jenis Kelamin Terhadap Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Pembuatan Kulit Lumpia Di Kelurahan Kranggan Kecamatan Semarang Tengah.” *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)* 5(5):413–23.
- WHO. 2005. *BMI Categorization*.
- WHO. 2016. “No Title.” *World Health Organization*.
- Witjaksana, Arfiyanti Diah, and Sri Darnoto. 2018. “Hubungan Beban Kerja Dengan

Kelelahan Kerja Pada Pekerja Kuli Panggul Perempuan Di Pasar Legi Kota Surakarta.” (2010):487–92.

Zetli, Sri. 2018. “Pengukuran Kelelahan Kerja Pada Sopir Angkutan Umum Dalam Upaya Mengetahui Faktor Kecelakaan Transportasi Umum Di Kota Batam.” *Jurnal Rekayasa Sistem Industri* 4(1):11.

Zulkifli, Zulkifli, Shinta Tri Rahayu, and Sulung Alfianto Akbar. 2020. “Hubungan Usia, Masa Kerja Dan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Karyawan Service Well Company PT. ELNUSA TBK Wilayah Muara Badak.” *KESMAS UWIGAMA: Jurnal Kesehatan Masyarakat* 5(1):46.